

彩り豊かな春野菜!

※写真はイメージです。

鹿児島県産 いんげん (1袋) **249円** (参考税込268円)

鹿児島県産 スナップさや (1袋) **199円** (参考税込214円)

高知県産 なす (1袋) **299円** (参考税込322円)

高知県産 ピーマン (1袋) **199円** (参考税込214円)

春の旬

3/13(木)▶16日
4日間のお買得!

季節限定の食材が大集合!!

春の海から、旬をお届け!

青森県産 生桜ます 半身 (1枚) **880円** (参考税込950円)

宮城県産 生わかめ (100g当り) **79円** (参考税込85円)

千葉県産 アルゼンチン 赤エビ (1尾) **99円** (参考税込106円)

ミャンマー産 ブラックタイガー (12尾入・1パック) **1,280円** (参考税込1,382円)

春色果物で華やく食卓!

熊本県産 不知火 (1個) **299円** (参考税込322円)

千葉県産 フィリピン産 パイン (1本) **499円** (参考税込538円)

栃木県産 いちご (1パック) **550円** (参考税込594円)

A-coop (エコープ) 一番搾り キャノーラ油 (1000g) 359円 (参考税込387円)	A-coop (エコープ) ごま油 (300g) 399円 (参考税込430円)
A-coop (エコープ) ごめ油 (750g) 639円 (参考税込690円)	A-coop (エコープ) オリーブオイル (400g) 980円 (参考税込1,058円)

お彼岸用仏花 豊富に入荷中

各種 取り揃えて おります。

3/13

木曜

木曜

限定

限定

Aコープ自慢の逸品!!

生鮮大市!

※写真はイメージです。

東北の
うまい
もの!

(東北ハム)

国産あらびき
ポークウィンナー
(240g)

本体
価格

299円

(参考税込322円)

長崎県産
新じゃがいも
(1袋)

各

本体
価格

299円

(参考税込322円)

山形県産
山形ハープ鶏
鶏もも肉
●ブロック
●角切
(各100g当り)

各

本体
価格

139円

(参考税込150円)

東北の
うまい
もの!

山形県産
やうりか
(100g)

各

本体
価格

199円

(参考税込214円)

静岡県産
新玉ねぎ
(1袋)

各

本体
価格

299円

(参考税込322円)

山形県産
山形ハープ鶏
鶏もも肉
●ブロック
●角切
(各100g当り)

各

本体
価格

139円

(参考税込150円)

東北の
うまい
もの!

山形県産
やうりか
(100g)

各

本体
価格

199円

(参考税込214円)

東北の
うまい
もの!

(東北ハム)

国産あらびき
ポークウィンナー
(240g)

本体
価格

299円

(参考税込322円)

(チリ産)

塩銀鮭背切り身
(養殖)
(100g)

本体
価格

199円

(参考税込214円)

アコープ

浅漬けの素
あっさり塩味
30g×5
国産大豆入り

各

本体
価格

139円

(参考税込150円)

アコープ

浅漬けの素
わおんごんが風味
30g×5
国産大豆入り

各

本体
価格

139円

(参考税込150円)

おが家のり

白子
のり
味おかつ香
(8パック)

本体
価格

369円

(参考税込398円)

国産丸大豆
納豆
(40g×3・1パック)

本体
価格

129円

(参考税込139円)

キッコーマン

濃いだし
本つゆ
(1000ml)

本体
価格

239円

(参考税込258円)

エッセル
スーパーカップ
各種
(200ml・
各1個)

本体
価格

119円

(参考税込128円)

エッセル

スーパーカップ
各種
(200ml・
各1個)

本体
価格

119円

(参考税込128円)

ヤマザキ

スイート
フレッド
●5枚●6枚

本体
価格

139円

(参考税込150円)

■惣菜コーナー

広島産カキフライ
(5個)

本体
価格

459円

(参考税込495円)

■惣菜コーナー

中華メンチカツ
(4個)

本体
価格

299円

(参考税込322円)

■惣菜コーナー

かぼちゃ煮
(100g)

本体
価格

229円

(参考税込247円)

3/14 金限り

地産地消

東北の
うまい
もの!

山形県庄内産

●ぶ〜みん豚
ローズしゃぶしゃぶ用
(150g)(100g当り参考税込約274円)

●ぶ〜みん豚
モモしゃぶしゃぶ用
(180g)(100g当り参考税込約228円)

各 **380円**
本体価格
(参考税込410円)

千葉県産
白かぶ
(1個)

99円
本体価格
(参考税込106円)

北海道産
口細かれい
(100g)

159円
本体価格
(参考税込171円)

群馬県産
きゅうり
(1本)

79円
本体価格
(参考税込85円)

〈アメリカ産〉
ぎんだら
醤油漬け
(2切)

459円
本体価格
(参考税込495円)

A-coop
(エーコフ)
3倍濃縮つゆ
(1000ml)
259円
本体価格
(参考税込279円)

A-coop
(エーコフ)
はら合せ
みそ
(1kg)
349円
本体価格
(参考税込376円)

●やさしいヨーグルト
(70g×4-1パック) 各 **129円**
本体価格
(参考税込139円)

●まろやかプリン
(67g×4-1パック) 各 **129円**
本体価格
(参考税込139円)

■惣菜コーナー
手切れ豚ヒレカツ
(5枚)

389円
本体価格
(参考税込420円)

■惣菜コーナー
菜の花
辛し和え
(100g)

259円
本体価格
(参考税込279円)

(山口製菓)
ゆでそば
3食
(450g・
1袋) **199円**
本体価格
(参考税込214円)

(ヤマザキ)
●バター香るあんクワッサン
●バター香るパン・オレザン
●バター香るパン・オ・ショコラ
●バター香るクイニアマン (各1個) 各 **109円**
本体価格
(参考税込117円)

■惣菜コーナー
山菜ご飯
弁当
(1パック)

399円
本体価格
(参考税込430円)

お米

山形県産

雪若丸 (5kg・1袋)

3,280円

本体価格

(参考税込3,542円)

3/15 土 限り Go! Go! SALE

55円 (参考税込59円)

本体価格

絹 木綿

〈相模屋〉なめらか ●木綿●絹 (400g・各1パック)

〈井村屋〉あずきバー (65ml・1個)

155円 (参考税込167円)

本体価格

千葉県産 さつまいも (1本)

〈丸美屋〉麻婆豆腐の素 ●甘口●辛口●中辛 (各162g)

〈雪印メグミルク〉 ●ナチュレ恵 ●ナチュレ恵 脂肪0 (400g・各1個)

〈オハヨー乳業〉 ジャージー牛乳ソフト (180ml・1個)

よりどり2点 各1点では本体価格各99円 (参考税込106円)

〈ヤマザキ〉 ●スペシャルサンド ●2色パン(チョコ&クリーム) ●あんぱん ●クリームパン ●ジャムパン ●小倉(つぶあん) ●うぐいす ●白あん ●たまごぱん ●黒糖あんぱん(こしあん&ホイップ)

よりどり2点 各1点では本体価格各89円 (参考税込96円)

〈ヤマザキ〉北海道産牛乳の ●カスタード&ホイップシュー ●ホイップカスタードエクレア

255円 (参考税込275円)

本体価格

〈東洋水産〉北の味わいガラ炊き ●醤油ラーメン ●味噌ラーメン (110g×2・各1袋)

〈味の素〉ピュアセレクトマヨネーズ (400g)

国内産 かつおたたき (1パック)

〈ロシア産〉 ●助宗子 ●辛子明太子 (各100g)

庄内産 地産地消 アスパラガス (1束)

神奈川産 キャベツ (1/2カット)

惣菜コーナー 道産コロッケ各種 (各5個)

355円 (参考税込383円)

本体価格

地産地消 山形県庄内産 ぶ〜みん豚 モモうす切り カット (210g) (100g当り 参考税込約183円)

地産地消 山形県庄内産 ぶ〜みん豚 肩ロース切落し (160g) (100g当り 参考税込約240円)

惣菜コーナー アジフライ(中) (5枚)

455円 (参考税込491円)

本体価格

国内産 国産牛小間切れ (160g) (100g当り 参考税込約307円)

地産地消 山形県庄内産 ぶ〜みん豚 ロースすき焼き用 (200g) (100g当り 参考税込約246円)

〈アメリカ産〉 縞ほっけ開き (1枚)

399円 (参考税込430円)

本体価格

惣菜コーナー スタミナ焼餃子 (8個)

毎月5のつく日は **きのこの日**

地産地消 山形県産 ぶなしめじ (1袋) **159円** (参考税込171円)

3/16 日 限り

※写真はイメージです。

東北のうまいもの! 地産地消 山形県産 山形ハーブ鶏 ●鶏公家肉 ●鶏手羽元 (各100g当り) **89円** (参考税込96円)

地産地消 山形県庄内産 ぶ〜みん豚 ロース みぞ漬け3枚入 (200g) (100g当り参考税込約270円) **499円** (参考税込538円)

※写真はイメージです。

国内産 国産牛ロース ステーキ用 (150g) (100g当り参考税込約720円) **999円** (参考税込1,078円)

※写真はイメージです。

愛媛県産 伊予柑 (4個入・1袋) **599円** (参考税込646円)

熊本県産 訳あり不知火 (1袋) **980円** (参考税込1,058円)

〈ニュージーランド産〉 かぼちゃ (1/4カット) **149円** (参考税込160円)

※写真はイメージです。

刺身盛り合わせ 4点盛り (1パック) **1,280円** (参考税込1,382円)

〈ノルウェー産〉 骨なし塩さば 半身 (2枚) **379円** (参考税込409円)

〈アメリカ産〉 筋子(紅子) (100g) **599円** (参考税込646円)

キューピー **ドレッシング** ●すりおろしオニオン ●すりおろし生姜 ●シーザーサラダ (各180ml) **179円** (参考税込193円)

マルちゃん **焼そば** (3人前・1袋) **189円** (参考税込204円)

たまごプリン (85g×3・1パック) **159円** (参考税込171円)

〈ヤマザキ〉ルヴァン(マーガリン入り) ●バターロール(6個入) ●レーズンバターロール(5個入) ●黒糖入りロール(6個入) **169円** (参考税込182円)

惣菜コーナー 惣菜銀皿市 (各1パック) **399円** (参考税込430円)

組合せ自由!! (よりどり2パック) **780円** (参考税込842円)

よりどり 3パック **1,000円** (参考税込1,080円)

惣菜コーナー ●炭火焼き鳥(鶏だれ)各種 (5本) ●鶏もも肉の柔らかチキン南蛮 (1パック) **499円** (参考税込538円)